

Il cerchio del Benessere

FESTIVAL OLISTICO · 8 GIUGNO 2025

c/o parco Filandart · via Roma 181, Sovizzo (VI) · dalle 9.30 alle 21.00

Una giornata esperienziale per adulti e bambini, con ingresso libero

Organizzato da
Ali d'Oro 

di Katia Menegazzi
cerchioalidoro@gmail.com
WhatsApp: 39 3514399860
Instagram: cerchioalidoro
Facebook: Ali D'oro



grafica  olistica.it

Area benessere

Durante la giornata potrai sperimentare diverse tecniche e discipline olistiche come Qi gong, bagni sonori, meditazione, trattamenti, yoga, tecniche di rilassamento, massaggi, floriterapia, arti marziali, ecc. Trova il programma completo sui nostri canali social.

Area conferenze

Ogni ora si svolgeranno workshop, laboratori per adulti e bambini e conferenze per far conoscere metodi, discipline e arti del benessere: floriterapia, meditazione, allineamento Divino della colonna vertebrale, Reiki arcangelico, mindfulness, numerologia, medicina cinese, fiori di Bach e australiani.

Area expo

Espositori e professionisti presentano i loro prodotti e servizi legati al mondo della sostenibilità e del benessere: erboristeria, cosmesi vegetale, infusi, erbe curative, campane tibetane, candele di soia, cristalloterapia, lavori in ceramica e legno, saponi, gioielli e tanti altri prodotti di qualità.

A fine giornata, bagno sonoro gratuito per tutti.

Il cerchio del Benessere

FESTIVAL OLISTICO · 8 GIUGNO 2025

c/o parco Filandart · Via Roma 181, Sovizzo (VI) · dalle 9.30 alle 21.00

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

Una giornata esperienziale per adulti e bambini

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Area Laboratori

Ore 10.00 - Vieni a imparare i 12 massaggi mattutini, con *Alessandra Bellato*.

Ore 11.00 - Costruiamo il tuo braccialetto Shamballa, con *Elisabeth Stangherlin*.

Ore 14.30 - Introduzione alla fumigazione, purificazione, erbe e incensi, con *Adrian Ceremony Drums*.

Ore 16.00 - Come nasce la genesa crystal, con *Lara Sanguinetti*.

Ore 17.00 - Crea il tuo mandala "Ojo de Dios", con *Fabio Turtiello*.

Ore 18.00 - Incidi con il pirografo il tuo oggetto, con *Elisa Ghioldi*.

Organizzato da

Ali d'Oro 

cerchioalidoro@gmail.com

WhatsApp: Katia **351 4399860**

Instagram: cerchioalidoro / Facebook: Ali D'oro

Area Conferenze

Ore 10.00 - Ayurveda "morning routine" ed equilibrio emozionale, con *Nicola Facchi*.

Ore 11.00 - Numerologia genealogica: legame tra numeri e schemi familiari, con *Donatella Baggio*.

Ore 12.00 - I condizionamenti familiari: come riconoscerli e affrontarli, con *Lorella Pesavento*.

Ore 12.30 - Test kinesiologici, con *Lorella Pesavento*.

Ore 14.00 - L'arte di creare un buon futuro, con *Alceo Medeia*.

Ore 15.00 - Conferenza introduttiva alla riflessologia facciale vietnamita, con *Alessandra Bellato*.

Ore 16.00 - Allineamento spirituale della colonna vertebrale, con *Marilena Grandene*.

Ore 17.00 - Karma e matrice del destino: "oltre il caso" come il karma e matrice del destino modellano la tua esistenza, con *Alessandra Bano*.

Ore 18.00 - Il ruolo dei 5 elementi con *Fabio Tommasi*.

Ore 19.00 - Cos'è lo Shiatsu, con *Valentina Zanonato*.

Ore 19.30 - Naturopatia e colore, con *Raffaella Maria Ciccarello*.

Area Prato

Ore 10.00 - Yoga mattutino, con *Annalisa Sambugaro*.

Ore 10.30 - Prava Qi Gong per bimbi e adulti, con *Riccardo Pressato*.

Ore 11.30 - Respirazione inversa con stretching, con *Deborah Veghini*.

Ore 12.30 - EFT: sblocca i tuoi centri energetici ed equilibrio delle emozioni, con *Annalisa Sambugaro*.

Ore 14.30 - Come i nostri pensieri possono condizionarci, con *Alceo Medeia*.

Ore 15.00 - Vieni a riscoprire il tuo viaggio sensoriale in Amaca, con *Graziella Guidolin*.

Ore 15.30 - Meditazione statica della Dea, con *Elena Belloni*.

Ore 16.00 - Stretching dei meridiani, con *Valentina Zanonato*.

Ore 17.00 - Meditazione con l'Arcangelo Raffaele, con *Katia Menegazzi (Ali d'Oro)* e *Chiara Bevilacqua*.

Ore 18.00 - Qi Gong: impariamo alcune mosse per bimbi-ragazzi e adulti, con *Riccardo Pressato*.

Ore 19.00 - Do-in, con *Eleonora Carmi*.

Ore 19.30 - Esibizione Hula Ohana Italy; a seguire, Lezione di Danza polinesiana, con *Angela Pikake*.

Ore 20.00 - Bagno sonoro per tutti, con *Katia (Ali d'Oro)*, *Massimo* e *Cristina* al gong, accompagnati con strumenti ancestrali da *Veronica Gallo*.

Laboratori continui all'esterno

- Colorare con il mandala, con *Monica Fabris*;
- La stanza sottile, olii essenziali, equilibrio emozionale, con *Team H.S.S.*;
- Vieni a provare la cromoterapia, con *Raffaella Maria Ciccarello*.

Laboratori continui all'interno

- Pittura la tua statua in ceramica, per bambini: profuma cassetto per adulti, con *Sabrina cuore di cera*;
- Crea il tuo acchiappa sogni, per bimbi e adulti, con *Ari.crea*;
- Meditazione esperienziale introspettiva, con *Luciana Trentin*.



TRUCCABIMBI
con *Lavinia*



IN PIÙ: AREA EXPO - CON TECNICHE, TRATTAMENTI E SUONI, CON OPERATORI DEL BENESSERE E AREA RISTORO.



In collaborazione con
GELATERIA CIOCCOLATERIA
Rigoni



Sono consigliati tappetino e abbigliamento comodo.