

# Il cerchio del Benessere



## FESTIVAL OLISTICO · 8 GIUGNO 2025

c/o parco Filandart · via Roma 181, Sovizzo (VI) · dalle 9.30 alle 21.00

*Una giornata esperienziale per adulti e bambini, con ingresso libero*

Organizzato da  
**Ali d'Oro**

di Katia Menegazzi  
cerchioalidoro@gmail.com  
WhatsApp: 39 3514399860  
Instagram: cerchioalidoro  
Facebook: Ali D'oro



grafica olistica.it

### Area benessere

Durante la giornata potrai sperimentare diverse tecniche e discipline olistiche come Qi gong, bagni sonori, meditazione, trattamenti, yoga, tecniche di rilassamento, massaggi, floriterapia, arti marziali, ecc. Trova il programma completo sui nostri canali social.

### Area conferenze

Ogni ora si svolgeranno workshop, laboratori per adulti e bambini e conferenze per far conoscere metodi, discipline e arti del benessere: floriterapia, meditazione, allineamento Divino della colonna vertebrale, Reiki arcangelico, mindfulness, numerologia, medicina cinese, fiori di Bach e australiani.

### Area expo

Espositori e professionisti presentano i loro prodotti e servizi legati al mondo della sostenibilità e del benessere: erboristeria, cosmesi vegetale, infusi, erbe curative, campane tibetane, candele di soia, cristalloterapia, lavori in ceramica e legno, saponi, gioielli e tanti altri prodotti di qualità.

*A fine giornata, bagno sonoro gratuito per tutti.*

# Il cerchio del Benessere

## FESTIVAL OLISTICO · 8 GIUGNO 2025

c/o parco Filandart · Via Roma 181, Sovizzo (VI) · dalle 9.30 alle 21.00

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

*Una giornata esperienziale per adulti e bambini*

### PROGRAMMA ATTIVITÀ

#### Area Laboratori

**Ore 10.00** - Vieni a imparare i 12 massaggi mattutini, con Alessandra Bellato.

**Ore 11.00** - Costruiamo il tuo braccialetto Shamballa, con Elisabeth Stangherlin.

**Ore 14.30** - Introduzione alla fumigazione, purificazione, erbe e incensi, con Adrian Ceremony Drums.

**Ore 16.00** - Come nasce la genesi crystal, con Lara Sanguinetti.

**Ore 17.00** - Crea il tuo mandala "Ojo de Dios", con Fabio Turtiello.

**Ore 18.00** - Incidi con il pirografo il tuo oggetto, con Elisa Ghioldi.

#### Organizzato da



cerchioalidoro@gmail.com

WhatsApp: Katia 351 4399860

Instagram: cerchioalidoro / Facebook: Ali D'oro

#### Area Conferenze

**Ore 10.00** - Ayurveda "morning routine" ed equilibrio emozionale, con Nicola Facchi.

**Ore 11.00** - Numerologia genealogica: legame tra numeri e schemi familiari, con Donatella Baggio.

**Ore 12.00** - I condizionamenti familiari: come riconoscerli e affrontarli, con Lorella Pesavento.

**Ore 12.30** - Test kinesiologici, con Lorella Pesavento.

**Ore 14.00** - L'arte di creare un buon futuro, con Alceo Medeia.

**Ore 15.00** - Conferenza introduttiva alla riflessologia facciale vietnamita, con Alessandra Bellato.

**Ore 16.00** - Allineamento spirituale della colonna vertebrale, con Marilena Grandene.

**Ore 17.00** - Karma e matrice del destino: "oltre il caso" come il karma e matrice del destino modellano la tua esistenza, con Alessandra Bano.

**Ore 18.00** - Il ruolo dei 5 elementi con Fabio Tommasi.

**Ore 19.00** - Cos'è lo Shiatsu, con Valentina Zanfonato.

**Ore 19.30** - Naturopatia e colore, con Raffaella Maria Ciccarello.

## Area Prato

**Ore 10.00** - Yoga mattutino, con Annalisa Sambugaro.

**Ore 10.30** - Prava Qi Gong per bimbi e adulti, con Riccardo Pressato.

**Ore 11.30** - Respirazione inversa con stretching, con Deborah Veghini.

**Ore 12.30** - EFT: sblocca i tuoi centri energetici ed equilibrio delle emozioni, con Annalisa Sambugaro.

**Ore 14.30** - Come i nostri pensieri possono condizionarci, con Alceo Medeia.

**Ore 15.00** - Vieni a riscoprire il tuo viaggio sensoriale in Amaca, con Graziella Guidolin.

**Ore 15.30** - Meditazione statica della Dea, con Elena Belloni.

**Ore 16.00** - Stretching dei meridiani, con Valentina Zanfonato.

**Ore 17.00** - Meditazione con l'Arcangelo Raffaele, con Katia Menegazzi (Ali d'Oro) e Chiara Bevilacqua.

**Ore 18.00** - Qi Gong: impariamo alcune mosse per bimbi-ragazzi e adulti, con Riccardo Pressato.

**Ore 19.00** - Do-in, con Eleonora Carmi.

**Ore 19.30** - Esibizione Hula Ohana Italy; a seguire, Lezione di Danza polinesiana, con Angela Pikake.

**Ore 20.00** - Bagno sonoro per tutti, con Katia (Ali d'Oro), Massimo e Cristina al gong, accompagnati con strumenti ancestrali da Veronica Gallo.

## Laboratori continui all'esterno

- Colorare con il mandala, con Monica Fabris;
- La stanza sottile, olii essenziali, equilibrio emotionale, con Team H.S.S.;
- Vieni a provare la cromoterapia, con Raffaella Maria Ciccarello.

## Laboratori continui all'interno

- Pittura la tua statua in ceramica, per bambini: profuma cassetto per adulti, con Sabrina cuore di cera;
- Crea il tuo acchiappa sogni, per bimbi e adulti, con Ari.crea;
- Meditazione esperienziale introspettiva, con Luciana Trentin.



IN PIÙ: AREA EXPO - CON TECNICHE, TRATTAMENTI E SUONI, CON OPERATORI DEL BENESSERE E AREA RISTORO.



In collaborazione con  
**Rigoni**



Sono consigliati tappetino e abbigliamento comodo.