

## PARCO FORNACI

Martedì

**Meditazione mindfulness**

07/07 e 01/09 ore 19:00

**Mariangela Padovani**

*[mariangela.padovani@ordinepsicologiveneto.it](mailto:mariangela.padovani@ordinepsicologiveneto.it)*

**Capoeira arte e lotta brasiliana**

dal 07/07 al 11/08 ore 19:00 /20:00

*[Capoeira Beribazu-capoberi@gmail.com](mailto:Capoeira.Beribazu-capoberi@gmail.com)*

Mercoledì

**Meditazione mindfulness**

10/06 ore 19:00

**Mariangela Padovani**

*[mariangela.padovani@ordinepsicologiveneto.it](mailto:mariangela.padovani@ordinepsicologiveneto.it)*

Venerdì

**Capoeira arte e lotta brasiliana**

dal 3/07 al 14/08 ore 19:00 /20:00

**Capoeira Beribazu**

*[capoberi@gmail.com](mailto:capoberi@gmail.com)*

**Light saber combat sportivo**

dal 03/07 al 31/07 ore 19:00/20:00

**Ludo Sport Combat Academy Asd**

*[vicenza@ludosport.net](mailto:vicenza@ludosport.net)*

## PARCO CITTA'

Lunedì e Venerdì

**Pilates**

Lunedì 29/06 Venerdì 03/07 Lunedì 06/07

Lunedì 10/08 Venerdì 14/08 Lunedì 17/08

Venerdì 21/08 Lunedì 24/08

ore 18:00/20:00

**STUDIO PILATES CLASSICO ASD**

*[danibarila22@gmail.com](mailto:danibarila22@gmail.com)*

**Per le attività olistiche è necessario portare tappetino e asciugamano.**



Città di  
Vicenza

**Comune di Vicenza**  
**Assessorato allo Sport**

# ESTATE NEI PARCHI 2026

- Parco Querini, viale Rodolfi e viale Rumor
- Paco Pace, strada Sant'Antonino
- Parco Fornaci, viale Crispi e via Farini
- Parco Città, via Turra e via Molino

Estate nei parchi in città - 2026, 19a edizione  
da giugno a settembre

**Lezioni libere e gratuite aperte a tutti.**

**In caso di maltempo le lezioni saranno sospese.**

L'ufficio sport si riserva la possibilità di apportare delle variazioni al calendario settimanale delle attività. Ulteriori informazioni su:

**[www.comune.vicenza.it](http://www.comune.vicenza.it)**

**[www.facebook.com/estateneiparchivicenza](https://www.facebook.com/estateneiparchivicenza)**

**[www.instagram.com/estateneiparchivicenza](https://www.instagram.com/estateneiparchivicenza)**

**A seconda dell'attività svolta, l'associazione organizzatrice potrà chiedere una quota per la copertura assicurativa.**



## PARCO QUERINI

Lunedì

**Do In stretching dei meridiani Qi Gong**

dal 08/06 al 27/07 ore 19:00/20:00

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**Ass. Percorsi di Bamboo**

**rigonielisabetta8@gmail.com**

**Jazzercise**

dal 08/06 al 27/07 ore 18:30/19:30

**Palco di Porta Papa**

**Ass. Maestro**

**jazzercise.vi.nord@gmail.com**

**Yoga**

8-15-22-29/6 e 6/7 ore 19:45-20:45

**Zona Cedro - dietro Chiesa Aracoeli**

**SHRI VICENZA ASD**

**yasmine.sinno@gmail.com**

Martedì

**Kung Fu - Tai Chi**

dal 14 al 28 luglio ore 18:30/20:30

**lato Porta Papa**

**Miao Chan Kung Fu asd**

**facebook.com/shimiaochan**

**Meditazione di presenza mindfulness**

dal 7/7/26 al 11/8/26 ore 19:00/20:00

**Zona ingresso di via Rodolfi/Parceggio Ospedale**

**MARZIO DI TIMOTEO**

**prenota mail: unamind@libero.it**

**ju jujitsu con focus sull'autodifesa**

luglio 7/14/21/28 dalle 19:00/20:00

**lato entrata principale da Viale Rumor**

**JU JITSU VICENZA**

**maurogaldi@gmail.com**

**Yoga**

7-14-21-28 luglio ore 19:00/20:00

**Zona Cedro - dietro Chiesa Aracoeli**

**ASD SAN PIETRO**

**elisaom72@gmail.com**

Mercoledì

**Tai Chi**

Dal 01/07 al 12/08 ore 18:30/20:00

Dal 19/08 al 26/08 ore 18:15/19:45

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**La Via del Tai Chi**

**info@laviadeltaichi.it**

Giovedì

**Yoga per tutti**

giugno 4/11/18/25 ore 19:00-20:00

**Zona Radura ingresso da via Rodolfi**

**APS Yoga Cakra**

**gibregi@libero.it**

**Kung Fu - Tai Chi**

dal 02 al 30 luglio ore 18:30/20:30

**Palco di Porta Papa**

**Miao Chan Kung Fu asd**

**facebook.com/shimiaochan**

Venerdì

**Social Walking**

dal 5 giugno al 31 agosto ore 19:00/20:15

**partenza da Zona Cedro - dietro Chiesa Aracoeli**

**UISP COMITATO PROVINCIALE DI VICENZA**

**vicenza@uisp.it**

## PARCO PACE

Martedì

**Taiji**

dal 16/6/26 al 25/8/26 ore 19:00-21:00

**Hangar 2**

**Zhu Tiancai Taijiquan**

**bolognaelenavi@gmail.com**

Mercoledì

**Yoga: prepararsi allo sport varie discipline**

giugno 3/10/17/24 ore 19:00-20:00

**Ingresso 2 Area Verde**

**APS Yoga Cakra**

**gibregi@libero.it**

Venerdì e Sabato

**Pickleball**

Venerdì ore 18.00/20.00: 12 e 26/06, 10 e 24/07,

7 e 21/08, 25/09

**Hangar 2**

Sabato ore 9.30 alle 11.30: 20/06, 04 e 18/07,

01 e 29/08, 5/09

**Ingresso 1 piastra multifunzionale**

**SPORT.VI**

**pickleball@sport.vi.it**